

# Die 14 Hauptallergene

## Milch

Kuhmilch, Ziegen-, Schaf-, Büffel- und Pferdemilch



**Lebensmittel, die Milch enthalten können:** Margarine, pflanzliche Streichfette, Schokolade, Backwaren, Nougat, Eiscreme, Desserts, Kaffeeweißer, Kartoffelpüree,

B\*

## Soja

Sojabohnen, Sojamehl, Sojamilch, Sojadesserts, Sojaöl, Sojaweiß, Tofu, Sojasprossen



**Lebensmittel, die Soja enthalten können:** Würzsaucen, vegetarische Aufstriche und Gerichte, Brot- und Backwaren, Burger, Wurstwaren,

D\*

## Senf

Senfsaat, Mostich/Senf, Senföl, Senfsprossen, Senfblätter und -blüten



**Lebensmittel, die Senf enthalten können:** Wurst, Fleischwaren: Rouladen, Currys, Gewürzmischungen, sauer eingelegtes Gemüse, Saucen, Feinkostsalate

F\*

## Lupinen

Lupinenmehl, pflanzliches Eiweiß in Backwaren und vegetarischem Fleischersatz, Lupinensprossen



**Lebensmittel, die Lupinen enthalten können:** vegetarische Aufstriche und Gerichte, Brot- und Backwaren

H\*

## Eier

Hühnereier, auch Eier von Gans, Ente, Pute, Wachtel, Taube, Strauß



**Lebensmittel, die Ei enthalten können:** Torten, Kuchen, Gebäck, Desserts, Eiscreme, Saucen, Mayonnaise, Hackfleisch; Panaden, Teigmäntel, Zuckerglasur, Eierteigwaren

K\*

## Fisch

alle Sorten Fisch: roh, zubereitet und als Konserve, Kaviar, Rogen



**Lebensmittel, die Fisch enthalten können:** Gelatine, Worcestersauce, asiatische Würzsaucen, Sushi, gebratener Reis, Paella, Frühlingsrollen

M\*



## Glutenhaltige Getreide

Weizen, Gerste, Hafer, Roggen, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Emmer

**Lebensmittel, die Gluten enthalten können:** Teigwaren, Semmelbrösel, Müsli, Brot, Gebäck, Torten, Kuchen, Kekse, Plätzchen

A\*



## Schwefeldioxid und Sulphit

E220-228: Schwefeldioxid und Salze der schwefligen Säure

**Lebensmittel, die Sulphit enthalten können:** Wein, andere alkoholische Getränke, Trockenfrüchte

C\*

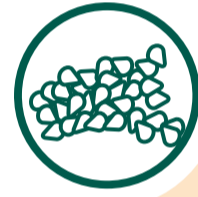


## Sellerie

Sellerieknolle, Selleriesaat, Stangen- oder Bleichsellerie, Gemüsesäfte mit Sellerie, Selleriesalz

**Lebensmittel, die Sellerie enthalten können:** Gewürzmischungen, Curry, Bouillons, Suppen, Eintöpfe, Saucen, Wurst und Fleischwaren, Feinkostsalate, Gemüsesalate

E\*



## Sesam

Sesamsaat, Sesamöl, Sesampasten, Sesambutter, Sesammehl, Sesamsalz

**Lebensmittel, die Sesam enthalten können:** Hamburgerbrötchen, Brot, Gebäck, Cracker, Frühstückscerealien, Süßspeisen

G\*



## Nüsse und Erdnüsse

Erdnussöl, Erdnussbutter, Erdnussbutter, Erdnussöl, Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse

**Lebensmittel, die Sesam enthalten können:** Hamburgerbrötchen, Brot, Gebäck, Cracker, Frühstückscerealien, Süßspeisen

I\*

J\*



## Krebstiere

Fluss- und Taschenkrebse, Garnelen, Hummer, Krabben, Langusten, Shrimps, Scampi, Seespinne

**Lebensmittel, die Krebstiere enthalten können:** Krebsbutter, Shrimpspaste, Surimi, Bouillabaisse, Paella

L\*



## Weichtiere

Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Jakobsmuscheln, Austern), Schnecken, Tintenfische

**Lebensmittel, die Weichtiere enthalten können:** Sepia, schwarze Nudeln, Surimi, Bouillabaisse, Paella

N\*

\* Auf unserem Speiseplan sind die Hauptallergene mit großen Buchstaben gekennzeichnet z.B. A ist Glutenhaltiges Getreide